

## Information vedr. juniorlejre og Guide til Grej

### Planlagte juniorlejre i dette skoleår:

*Fastelavnsweekend, 25-27/2 2022*

*Forårsweekend i Viggatorp 6-8/5 2022*

*Juniorsommerlejr (Spejdernes Lejr 2022) 23-29/7 2022.*

- Deltagerprisen for 6 døgn er 2000 kr. Det er endnu ikke besluttet hvor meget gruppen kan give i tilskud. Det er derfor en god idé at komme i gang med at tømme slusen og tjene nogle grønne penge.
- Selve lejeren er en fælleslejr for alle spejdere i Danmark (både blå, grøn og gul), samt de udenlandske der har lyst til at deltage. I 2017 var der 40.000 spejdere. I 2022 afholdes det i Hedeland. Vi skal ligge i lejr sammen med Tropspejderne fra gruppen der også deltager. Se mere på <https://spejderneslejr.dk/da>
- Det er en del mere primitivt end de ellers har været vant til. Der er ingen køkkenfolk og juniorerne skal selv hjælpe med at lave mad til alle måltider. Morgenmad og aftensmad laves over bål. Vand til opvask varmes over bål osv. Der er ingen mulighed for at komme indenfor fordi det regner eller man ligger dårligt på liggeunderlaget, fryser eller ikke kan sove. Til gengæld er det en kæmpe oplevelse at være på sådan en stor lejr og der er masser af sjove aktiviteter at deltage på.



*Spejdernes Lejr 2017*

**På alle lejrene skal vi sove i telt.** Dette sætter lidt krav til hvilket udstyr jeres juniorer har med, så de kan få en god lejr og en god oplevelse af at sove ude. Af samme grund har vi samlet lidt information vedr. udstyr og et par idéer til ting, man med fordel kan ønske sig i julegave. Dette skulle også gerne være udstyr som kan bruges i fremtiden som Tropspejdere og seniorer.

## Idéer til ønskeliste

- Pandelampe. Gerne med mulighed for rødt lys.
  - o Behøver ikke at være noget specielt. En der kan tåle vand er dog en god idé.
- 3- eller 4-sæsoners sovepose
- Lagenpose
  - o Til at have på indeni soveposen
- Liggeunderlag med R-værdi på minimum 4.
  - o Kan fx være dette <https://www.spejdersport.dk/asivik-evamat-14-long>
- Langt uldundertøj (ligesom skiundertøj, men lavet af primært uld)

## Vigtig information vedr. køb af liggeunderlag

Der er primært to hovedgrupper af liggeunderlag;

1. Skumunderlag
2. Oppustelige liggeunderlag

	<b>Fordele</b>	<b>Ulemper</b>
<b>Skumunderlag</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Billigt</li><li>- Ofte lettere</li><li>- Meget holdbart</li><li>- Kan bruges som siddeunderlag</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fylder meget</li><li>- Ikke lige så stor komfort</li></ul>
<b>Oppusteligt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bedre komfort</li><li>- Kan være meget let</li><li>- Kan fylde meget lidt</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mere skrøbeligt</li><li>- Ofte en del dyrere</li><li>- Kan veje mere hvis det er "billigt"</li><li>- Hvis der går hul i, har man et stort problem</li></ul>

Hvis I, i privaten, også bruger en del tid på at sove i telt og shelter i vinterhalvåret, kan det godt give mening af købe et rigtig godt oppusteligt liggeunderlag. Til langt de fleste er det dog vores vurdering at et tyk skumunderlag giver mest mening i forhold til pris og brugbarhed.

Når man kigger på liggeunderlag, skal man holde øje med R-værdien. Dette er et udtryk for, hvor godt liggeunderlaget isolerer. Når vi skal sove i telt på både juleweekend og fastelavsweekend, skal liggeunderlaget helst have en R-værdi på minimum 4. På billige liggeunderlag er R-værdien ofte ikke nævnt. Dette er fordi de ikke er høje nok til at prale med.

For at få et skumunderlag med 4 i R-værdi skal det være relativt tykt. Det kan til gengæld holde nærmest for evigt.

I oppustelige liggeunderlag følger prisen nogenlunde R-værdien. Det bedste oppustelige liggeunderlag fra THERM-A-REST (Ferrari'en indenfor liggeunderlag), har en R-værdi på 6,9 (som er meget højt). Det koster til gengæld også 2250 kr. Hvis man sover meget på liggeunderlag og passer på det, kan det måske give mening. Tobias har fx haft sit i 9 år og har sovet i omegnen af 100 overnatninger på det (indtil videre).

## Vigtig information vedr. køb af sovepose

Man kan dele soveposer op på flere forskellige måder. Efter sæsoner (hvor koldt der kan være, mens man stadig holder varmen) og efter hvilket fyld der er i. Vi skal gå efter en god 3-sæsoners (forår, sommer, efterår) sovepose eller en 4-sæsoners (forår, sommer, efterår, vinter).

Der er primært to slags fyld:

1. Dun
2. Fiber

	Fordele	Ulemper
Dun	<ul style="list-style-type: none"><li>- Lettere</li><li>- Højere isoleringsevne pr. gram</li><li>- Kan komprimeres mere</li><li>- Ånder godt</li><li>- Kan holde meget længe</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Varmer ikke hvis dunene bliver våde</li><li>- Dyrere</li></ul>
Fiber	<ul style="list-style-type: none"><li>- Kan bedre tåle vand</li><li>- Billigere</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Tungere</li><li>- Fylder lidt mere</li><li>- Mister evnen til at isolere med tiden</li></ul>

Det vigtigste at kigge efter når man køber sovepose er **komforttemperaturen**. Det er vigtigt at skelne mellem **komforttemperaturen** og **ekstremtemperaturen**.

**Komforttemperatur:** Ned til denne temperatur er soveposen behagelig at sove i. (det er denne vi bruger)

**Ekstremtemperatur:** Ned til denne temperatur kan du overleve i 6 timer. Du kan dog forvente at få forfrysninger og blive alvorligt nedkølet.

**Komforttemperaturen** er ikke ens for mænd og kvinder. En 3-sæsoners sovepose kan fx have en komforttemperatur på -5 for mænd og +1 for kvinder.

I skal ikke være bange for at købe en sovepose der fx er 185 cm lang, da man blot kan folde det overskydende sovepose ind under benene eller snøre den til med en snor eller elastik, indtil man er blevet lang nok til at passe den.

Igen skal man overveje behov og hvor meget soveposen skal bruges udenfor spejldture. Det er svært direkte at anbefale en specifik sovepose, men gå efter en med en **komforttemperatur på -5 grader for deres køn**. Gerne lavere, men det kommer igen an på hvor mange penge man vil/kan investere. Dette anbefaler topslederne også til topspejdere.

Dette kan med fordel suppleres op med en *lagenpose*. De kan være lavet af alt muligt lige fra silke og uld, til at være hjemmelavet af et gammelt lagen/dynebetræk. Dette kan give op til 5 ekstra grader at sove i. Udover at hjælpe på at holde varmen, hjælper lagenposen også på levetiden af soveposen, da man i stedet sveder i den/gør den beskidt.

Det er svært at anbefale en specifik sovepose, da vi ikke kan anbefale andet end dem vi selv har sovet med. Vi har dog gode erfaringer med mærkerne *Mammut (Marmot)*, *Deuter*, *Mountain Hardware*, *Mountain Equipment*, *RAB* og *Western Mountaineering*. Dermed ikke sagt at andre mærker ikke kan være gode.

Vi vil klart anbefale at tage i en friluftsboutik (ikke campingbutik) og få råd og vejledning. De kender alt der er på markedet lige nu og kan vejlede ud fra dette og jeres børns behov. Som udgangspunkt er der stor sammenhæng mellem pris og kvalitet.

## Rygsække

Rygsække er også meget individuelt. Man kan købe rygsække billigt brugt, men det kræver at man har erfaring med mærket og kan indstille ryglængden selv. Dette er de rigtig gode til at vejlede og indstille i butikker, hvis man køber en ny rygsæk. Gå efter en på 50-65L. I hvert fald ikke større end 65L. Ingen af os 3 ledere har rygsække større end 65L. Stor sammenhæng mellem pris og kvalitet.

## Butikker til grej

Der er efterhånden rigtig mange friluftsbutikker (især online). Her er der listet de 3 største spillere på markedet, som også har butikker i nærheden.

<https://www.spejdersport.dk/> giver 10% rabat til spejdere hvis man er medlem af deres kundeklub og man tager sit tørklæde med. Online kan man bruge koden *spejder*. 2 gange om året har de "Spejdernes Aften" hvor man sparer 20%.

<https://www.friluftsland.dk/> giver 10% rabat i fysiske butikker hvis man viser spejdertørklæde.

<https://www.eventyrsport.dk/> giver 10% rabat hvis man viser spejdertørklæde. I Hillerød arbejder Michael, som er tropsleder i gruppen. Han ved hvad det kræver af udstyret at være spejder i vores gruppe.

Derudover er der bl.a.

<https://spejdergear.dk/shop/frontpage.html>

<https://www.fjeldogfritid.dk/>

<https://www.bjergkaeden.dk/>

<https://friluftslageret.dk/>

<https://www.naturligvis.com/>

<https://www.grejfreak.dk/>

<https://www.naturkompaniet.se/> (God svensk butik)